



Stichting Omgaan met Angst
Postbus 88, 6200 AB Maastricht

De aangekondigde wijzigingen van subsidiëring vanuit de overheid, de veranderingen binnen de zorg en de WMO wierpen in 2014 hun schaduwen in de maatschappij al vooruit. In het kader van deze veranderingen zijn door de gemeente Maastricht diverse informatieve en interactieve bijeenkomsten geweest (inspraak-procedures) waaraan door de Stichting is deelgenomen.

Voornaamste aandachtspunten blijven toch het vinden van extra vrijwilligers en bestuursleden om het werkgebied te kunnen uitbreiden en de continuïteit te waarborgen. Het aantal vrijwilligers dat het bestuur ten dienste stond en staat blijft de vaste groep die hart voor de Stichting heeft.

De wandelingen met lotgenoten blijven een succes, weliswaar met wisselende opkomst. Wat dat betreft is in midden-Limburg ook een mijlpaal behaald en wel de 25^e wandeling, welk feit op zeer bescheiden wijze werd gevierd. Steekproefsgewijs is een aantal keren gevraagd naar de cijfers van de postcodes van de deelnemers, waaruit wij hebben kunnen concluderen dat de wandelingen echt streekgebonden zijn, me ander woorden de deelnemers in het zuiden komen ook voornamelijk uit die regio, hetgeen ook geldt voor het midden van de provincie. Het aantal deelnemers varieert van ruim 10 tot bijna 30 personen in het zuiden en tussen de 8 en 15 in het midden. Opvallend is dat vooral in de koudere periode van het jaar de deelname hoger ligt.

Ten aanzien van de thema-avonden het volgende overzicht:

- 19 februari 2014 was de Stichting te gast bij het vrouwengilde te Hoensbroek. Van de 42 bezoeksters leverden 29 het evaluatieformulier in, de avond werd gewaardeerd op een 7,7 en zoals verwacht kwamen de dames voornamelijk uit de omliggende buurten.
- **17 april 2014: informatieavond met als thema “Verlatingsangst” te Sittard. Hier kregen wij 13 van de 29 evaluatieformulieren terug en werd de avond beoordeeld met een 7. De herkomst van de bezoekers was verspreid over heel Zuid-Limburg.**
- 22 april 2014: documentaire film “De Stille Schreeuw” bij en op uitnodiging van het SSONML, te Venlo (in samenwerking met Riagg-zuid). Van de ruim zeventig bezoekers kregen wij 43 formulieren retour, de avond werd gewaardeerd op een 7,5. Zoals te verwachten was, waren de meeste bezoekers afkomstig uit de regio Venlo/Venray, maar ook bezoekers uit Weert, Nijmegen en Arnhem waren aanwezig.
- 14 mei 2014: info-avond te Weert, onderwerp “Angst voor de tandarts”. vergelijkbaar met andere avonden over dit onderwerp (hoewel ruim 90 % van de bevolking de gang naar de tandarts liever niet doet, en 30 % van de bevolking deze angst heeft was de opkomst uiterst minimaal: de bezoeksters

leverden wel alledrie het evaluatieformulier in en beoordeelden de avond met een hele dikke 8.

- **20 mei 2014: Info-avond over Vlieg angst in Kerkrade. Door een ongeval op de A76/E314 kwam de spreker te laat, evenals een aantal gasten (er waren zoals wij later hoorden ook een aantal mensen die vanwege dit ongeval de avond niet konden bezoeken). Dit neemt niet weg dat de avond zo druk bezocht werd dat extra stoelen moesten worden aangesleept. Aantal bezoekers: 61, 45 formulieren retour. Beoordeling van de avond ruim 7,5. Op een paar bezoekers uit de regio's Den Bosch en Venlo na kwamen g de toehoorders uit Zuid-Limburg .**
- 23 september 2014: was de Stichting te gast bij het vrouwen-vereniging te Linne. De dames gaven de avond een 9-, waren heel tevreden over onze presentatie. Van de 43 formulieren (er waren een paar dames meer aanwezig dan uitgereikte documentatiemappen) kwamen er 26 retour.
- **7 oktober 2014: documentaire film "De Stille Schreeuw" te Echt. Ook hier weer voornamelijk bezoekers uit Zuid-Limburg en een paar uit Eindhoven! Geteld werden 53 bezoekers die goed waren voor 28 ingeleverde evaluatieformulieren en de avond waardeerden op een dikke 7,5.**
- **5 november 2014: info-avond in het Ruweel te Maastricht, onderwerp Kopp-Kinderen. Hoewel zeer goed georganiseerd en extra promotie voor deze avond werd gemaakt, was de opkomst uiterst mager: van de slechts vijf gasten leverde niemand een evaluatieformulier in. (Toch wordt gekeken of deze avond op een andere locatie kan worden herhaald).**

De vetgedrukte avonden zijn door de stichting georganiseerd. Het blijkt dat bezoekers van avonden vaak niet uit de plaats zelf afkomstig zijn, maar juist de avonden daar bezoeken waar men niet direct herkend zal worden. Dit meten wij omdat zoals altijd, voor aanvang van de avonden door ons verzocht de evaluatieformulieren in te vullen, de eerste vraag verzoekt de invuller de eerste drie cijfers van de postcode in te vullen in verband met het vergaren van statistische gegevens ten behoeve van de subsidieverstrekking. Op basis van de digitale postcodekaart zouden de eerste twee cijfers al voldoende moeten zijn, zodat die vraag in de loop van 2015 zal worden aangepast met de hoop dat er meer respons komt op die vraag, maar al te vaak blijft dit gegeven blanco (ruim 25% van de formulieren), want hoewel de formulieren nog altijd onvoldoende ingevuld worden, zowel inhoudelijk als in totaal, vormt het opgeven van de postcode het grootste struikelblok: men wil graag anoniem blijven. Het aantal aanwezigen op een avond blijft nog altijd minimaal éénderde hoger dan het aantal ingeleverde evaluatieformulieren.

In 2014 heeft de Stichting wederom haar medewerking verleent aan een aantal projecten binnen het onderwijsprogramma van de universiteit: "adoptie van een patiëntenorganisatie" in september/oktober (tweedejaars studenten) welke met een bevredigend resultaat voor zowel de Stichting als ook voor de studenten konden worden afgesloten. Tevens bleven c.q. blijven vrijwilligers van de stichting nog altijd actief bij de opleiding tot huisarts etc. De samenwerking met onder andere PsyQ werd ook dit jaar tot tevredenheid beider partijen gecontinueerd.

Zoals elk jaar moest een weloverwogen keuze gemaakt worden om gehoor te geven c.q. deel te nemen aan uitnodigingen van overkoepelende organisaties en symposia

door het hele land, De netwerkbijeenkomsten op provinciaal niveau (Huis van de Zorg) behouden onze hoogste prioriteit.

Daarnaast werd dit jaar aan een aantal externe projecten onze medewerking verleend, waarvan zeker vermeldenswaard de Zorgbeurs Parkstad op 18 oktober 2014, een evenement dat jaarlijks duizenden bezoekers trekt.

De financiële verantwoording over 2014 ziet er als volgt uit:

	<u>BATEN</u>		<u>LASTEN</u>
Saldo 1-1-2014Kas/Bank	874,90	Vergoeding vrijwilligers	1242,00
Subsidie 2014	9822,46	Materiele kosten (verzekering)	242,16
Donaties	133,76	Vergaderingen	243,65
Creditrente	53,55	Website	477,95
Donatie FSI	500,00	Kantoorkosten	971,23
Donatie fonds Zeggenschap	1250,00	Promotiemateriaal	876,25
		Thema/infoavonden/sprekers	1723,61
		Wandelingen	1235,33
		Advertentiekosten	1633,26
		Diversen	856,63
		Lotgenoten/Partnercontactgroepen	477,37
		Saldo 31-12-2014 Kas/Bank	2655,23
	12634,67		12634,67

De cijfers behoeven enige toelichting. De subsidie voor het jaar 2014 bevatte een bedrag aan te wenden aan een innovatief project. Medegefinanciëerd met een aantal andere fondsen (donaties FSI en fonds Zeggenschap) heeft de stichting gekozen voor de gehoorconde, een geluidsdocument dat uiterst veelzijdig te gebruiken is en redelijk toekomstbestendig. Dit laatste betekent dat het geluidsdocument in de komende jaren veelvuldig ingezet kan worden zonder dat er storende elementen aanwezig zijn die het document gedateerd laten zijn zoals bij een video-documentaire wel het geval is/kan zijn. De aanbesteding werd gedaan in het jaar 2014, definitieve levering is gepland voor 2015, de kosten komen echter ten laste van het boekjaar 2014, zodat het batig saldo per ultimo 2014 een vertekend beeld geeft.