



Stichting Omgaan met Angst
Postbus 88, 6200 AB Maastricht

In 2013 werd een nieuwe mijlpaal gehaald: de 100^e wandeling werd gelopen en aansluitend gevierd met en gezellig samenzijn. Uiteraard waren ook andere activiteiten het vermelden waard.

De eerste gebeurtenis was de wijziging binnen het bestuur, wegens haar moverende redenen was de voorzitter genoodzaakt haar functie neer te leggen. Omdat het bestuur uit drie leden bleef bestaan was en is er vooralsnog geen reden tot bezorgdheid, echter blijft het wel een aandachtspunt om extra bestuursleden aan te werven. Het aantal vrijwilligers dat het bestuur ten dienste stond en staat blijft helaas ook aan fluctuaties onderhevig hoewel wij ons gelukkig mogen prijzen met een vaste kern die hart voor de Stichting heeft.

Ten aanzien van de thema-avonden het volgende overzicht:

- 31 januari 2013 waren wij als Stichting te gast bij de filmvertoning “Angst”, georganiseerd in samenwerking met Mondriaan te Heerlen. Van de 71 bezoekers vulden 56 mensen het evaluatieformulier in en waardeerden de avond met een ruime 8.
- 18 maart 2013: informatieavond bij het Toon-Hermans-Huis te Venlo in samenwerking met het Toon-Hermans-Huis en VieCuri te Venlo. Van de ruim 25 bezoekers leverden 17 mensen het evaluatieformulier in en waardeerden de avond met een 8.
- **26 maart 2013: documentaire film “De Stille Schreeuw”**, welke werd vertoont in de filmzaal van Mondriaan te Heerlen. Ruim 125 bezoekers, 64 ingevulde evaluatieformulieren retour. De avond werd beoordeeld met een gemiddeld rapportcijfer van 7,9.
- 22 april 2013: informatie-avond met als thema “Angststoornissen, hoe gaan we daarmee om?” te Roermond in samenwerking met Riagg-zuid. De avond kon worden gefinanciëerd via een donatie van VGZ-Zorgverzekeraar. Aantal bezoekers: 25; waardering: 8.
- 14 mei 2014: deelname aan een avond over Sociale Fobie bij het Riagg te Maastricht.
- **21 mei 2013: Info-avond over de partner van de angstpatiënt**, locatie De Boerderij te Geleen. Helaas een wat magere opkomst van slechts 16 bezoekers die de avond waardeerden met een gemiddeld rapportcijfer van 7,6 (11 evaluatieformulieren werden ingevuld).
- **12 juni 2013: Info-avond met als thema “Anders omgaan met Angst”**, locatie Podium Posjet (Vijverdal), Maastricht. Aantal bezoekers 14, 4 evaluatieformulieren ingevuld retour, gemiddeld cijfer: 7,5.
- **17 september 2013: thema-avond over “Stemmen horen en Angst bij kinderen”**, locatie Leeuwenborg te Maastricht. 22 bezoekers die de avond een 7,7 gaven (19 evaluatieformulieren ingevuld retour).

- 24 september 2014: info-avond in Laurentius-ziekenhuis te Roermond.
- 30 oktober 2013: Film “Angst” vertoond door Mondriaan in het Ruweel te Maastricht waar de stichting als actieve gast acte-de-presence mocht geven.
- **27 november 2013: vertoning documentaire film “De Stille Schreeuw”** in het Ruweel te Maastricht”. De ruim 60 bezoekers gaven deze avond gemiddeld een 8 (34 evaluatieformulieren retour).

datum	59	60	61	62	63	64	geen
18-3	14	-	-	-	-	-	3
26-3	1	1	4	12	16	25	5
22-4	4	11	2	1	-	-	3
21-5	-	-	7	-	2	-	2
12-6	-	-	1	2	-	1	-
17-9	-	-	-	11	3	3	2
27-11	-	3	5	17	5	1	3

Het schema hierboven met de postcode aanduiding is niet geheel compleet omdat van enkele avonden deze gegevens niet werden geregistreerd. Vetgedrukte datums geven de bijeenkomsten weer die waren gepland overeenkomstig de subsidieaanvraag.

De statistieken van de afgelopen jaren hebben ertoe bijgedragen dat wij in 2012 besloten hadden zelf geen avonden meer te organiseren in december. Ook de maanden januari, juli en augustus lenen zich niet goed voor de info-avonden. In deze maanden worden de avonden zeer slecht bezocht; de avonden op verzoek zullen indien in januari of december gepland wel doorgang vinden omdat daarvoor de financiering komt vanuit andere bronnen (vaak zijn de kosten voor rekening van de uitnodigende instantie).

Bij aanvang van de avonden wordt door ons altijd verzocht de evaluatieformulieren in te vullen, de eerste vraag verzoekt de invuller de eerste drie cijfers van de postcode in te vullen in verband met het vergaren van statistische gegevens ten behoeve van de subsidieverstrekking. Hoewel de formulieren onvoldoende ingevuld worden, vormt het opgeven van de postcode het grootste struikelblok: men wil graag anoniem blijven. De participatie ligt nog altijd minimaal 30 procent hoger dan het aantal ingevulde en ingeleverde evaluatieformulieren.

In 2013 heeft de Stichting wederom haar medewerking verleent aan een aantal projecten binnen het onderwijsprogramma van de universiteit: “adoptie van een patiëntenorganisatie” in september/oktober (tweedejaars studenten) welke met een bevredigend resultaat voor zowel de Stichting als ook voor de studenten konden worden afgesloten. Daarnaast bleven c.q. blijven vrijwilligers van de stichting nog altijd actief bij bijvoorbeeld de opleiding tot huisarts etc. De samenwerking met onder andere PsyQ werd ook dit jaar tot tevredenheid gecontinueerd. In het najaar werd door twee vrijwilligsters deelgenomen aan een cursus Ervaringsdeskundigheid bij PsyQ.

Zoals elk jaar moest een weloverwogen keuze gemaakt worden om gehoor te geven c.q. deel te nemen aan uitnodigingen van overkoepelende organisaties en symposia door het hele land, De netwerkbijeenkomsten op provinciaal niveau (Huis van de Zorg) behouden onze hoogste prioriteit. Daarnaast werd dit jaar aan een aantal externe projecten onze medewerking verleend:

- Bij het symposium Geestelijke gezondheidszorg in het najaar in de Bonbonniere te Maastricht was de Stichting aanwezig met een info-stand.
- Op 28 september deed de stichting actief mee met de actie "Op de Pedalen voor de GGZ": vier vertegenwoordigers deden aan de fietstocht mee, gekleed in hiervoor speciaal gemaakte veiligheidsvestjes met het logo van de Stichting. Daarnaast was op het terrein van de Hogere Hotelschool (start en finish van de fietstocht) een info-stand van de stichting ingeruimd.
- Op 12 oktober was de stichting aanwezig op de Zorgbeurs Parkstad, een evenement dat bijna vierduizend bezoekers trok.
- Vanuit de publieke omroep werd een verzoek aan de stichting gericht om mee te werken aan een radio-programma van Eva-Radio (EO), waaraan een vrijwilliger namens de stichting gehoor kon geven.

De financiële verantwoording over 2013 ziet er als volgt uit:

	<u>BATEN</u>		<u>LASTEN</u>
Saldo 1-1-2013 Kas/Bank	806,12	Vergoeding vrijwilligers	1483,00
Subsidie 2013	8929,50	Materiele kosten (verzekering)	242,16
Donaties	174,69	Vergaderingen	227,57
Creditrente	2,71	Website	635,60
Donatie VGZ	1000,00	Kantoorkosten	671,24
		Promotiemateriaal	955,52
		Thema/infoavonden/sprekers	1859,95
		Wandelingen	1168,02
		Advertentiekosten	1846,87
		Diversen	625,26
		Lotgenoten/Partnercontactgroepen	322,93
		Saldo 31-12-2013 Kas/Bank	874,90
	10913,02		10913,02